

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3	4
平日ランチはコーヒー、デザート付 800円です。			定休日	オムライス エビマヨ	バイキング	バイキング
5	6	7	8	9	10	11
メンチカツ みかん五目ちらし寿司	照焼チキン 白身魚あんかけ	定休日	秋茄子の豚肉巻 ピーマンの肉詰め	煮魚 ハンバーグカレー	バイキング	バイキング
12	13	14	15	16	17	18
バームカツ 牛丼	肉団子の野菜あんかけ チキンのピタカ	定休日	定休日	スパゲティ・ミートソース 鶏天	バイキング	バイキング
19	20	21	22	23	24	25
バイキング	中華定食 白身魚のムニエル	定休日	バイキング	秋鮭ホイル焼 野菜たっぷりピザ	バイキング	バイキング
26	27	28	29	30	1	2
サバ味噌煮 ミックスフライ ヨガ教室	ワンコインランチ 和風ハンバーグ	定休日	オムカレー 生姜焼き	野菜たっぷり冷製パスタ 焼肉定食		
3	4		メモ			